

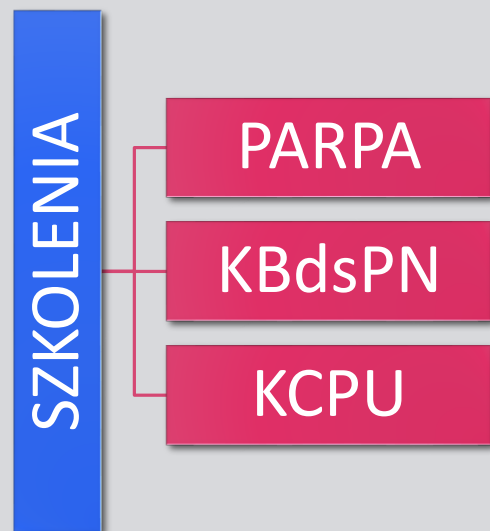
Program specjalizacji w dziedzinie  
PSYCHOTERAPIA UZALEŻNIEŃ  
- nowa ścieżka kształcenia

---

Barbara Bętkowska-Korpała

konsultant krajowy w dziedzinie psychoterapia uzależnień

# Uzyskiwanie kwalifikacji w lecznictwie uzależnień – w obszarze psychoterapii



Szkolenie ok. 3 lat (650h, w tym treningi),  
2 tygodnie stażu kierunkowego, 80h superwizji,

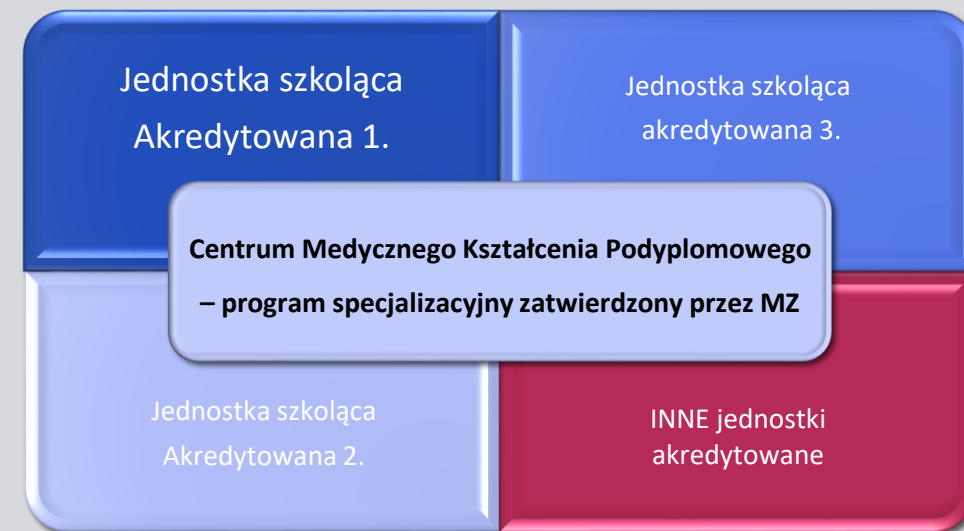
**EGZAMIN PAŃSTWOWY – do 2025**

- opis procesów psychoterapii pow. 6 miesięcy

**CERTYFIKAT**

**RÓWNOWAŻNE**  
(procedury, wynagrodzenie)

**NIE TOŻSAME**



Szkolenie 4 lata (ponad 1,7 tys.h), 7 miesięcy staży klinicznych,  
272 h superwizji, konieczność pracy w podmiocie leczniczym  
(ponad 5 tys.h w trakcie specjalizacji)

**EGZAMIN PESoz – Centrum Egzaminów Medycznych - od 2023**

**DYPLOM SPECJALISTY**

# Podstawa prawna specjalizacji w dziedzinach ochrony zdrowia

---

- Ustawa z dnia 24 lutego 2017 r. o uzyskiwaniu tytułu specjalisty w dziedzinach mających zastosowanie w ochronie zdrowia (Dz.U. z 2021 r. poz. 1297)
- Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 13 czerwca 2017 r. w sprawie specjalizacji w dziedzinach mających zastosowanie w ochronie zdrowia (Dz.U. z 2022 r. poz. 342)

# PROGRAM SZKOLENIA SPECJALIZACYJNEGO

## KALENDARIUM



CENTRUM MEDYCZNE  
KSZTAŁCENIA  
PODYPLOMOWEGO

### Program szkolenia specjalizacyjnego w dziedzinie PSYCHOTERAPII UZALEŻNIEŃ

dla osób posiadających tytuł zawodowy magistra lub magistra inżyniera  
lub równorzędny uzyskany w zakresie: pielęgniarstwa, położnictwa, pracy  
socjalnej, psychologii, pedagogiki, pedagogiki specjalnej, socjologii,  
resocjalizacji, zdrowia publicznego, nauk o rodzinie lub na kierunku  
lekarskim

Zatwierdzam  
z upoważnienia Ministra Zdrowia  
Piotr Bromber  
Podsekretarz Stanu  
/dokument podpisany elektronicznie/

- 31 sierpień 2022 - powołanie Konsultanta Krajowego przez Ministra Zdrowia
- wrzesień 2022 – powołanie Zespołu Ekspertów przez Dyrektora Centrum Medycznego Kształcenia Podyplomowego”, w składzie: prof. UJ Barbara Bętkowska-Korpała (przewodnicząca) prof. Czesław Czabała, prof. UJK Krzysztof Gąsior, dr Ireneusz Kaczmarczyk, dr Katarzyna Nowakowska-Domagala
- jesień 2022 - przygotowanie programu specjalizacyjnego – zaproszenie do współpracy innych specjalistów
  - prace nad programem we współpracy z Centrum Medycznego Kształcenia Podyplomowego (CMKP)
  - recenzje konsultantów krajowych z dziedzin pokrewnych: psychiatrii i psychologii klinicznej
  - przygotowanie kryteriów uznania dorobku za równoważny z ukończeniem programu 4-letniej specjalizacji (na stronie CMKP)
  - 9.01.2023 - zatwierdzenie programu przez Ministra Zdrowia
- wiosna-lato 2023 - prace nad akredytacją jednostek chcących prowadzić szkolenie specjalizacyjne – lista CMKP
  - powołanie przez Dyrektora CMKP zespołu ekspertów ds. akredytacji w składzie: dr Katarzyna Nowakowska-Domagala (przewodnicząca), prof. UJ Barbara Bętkowska-Korpała, dr Bogusława Bukowska, dr Anna Przenzak
  - etap prawno-organizacyjny - CMKP
  - merytoryczny - zespół
- sierpień-wrzesień 2023 – akredytacja dla trzech placówek w trzech województwach

**MODUŁ I - Podstawy wiedzy medycznej dla specjalisty psychoterapii uzależnień**

1. „Psychopatologia zaburzeń psychicznych i zachowania - diagnoza i ich leczenie”	16
2. „Współwystępowanie zaburzeń psychicznych i zachowania z uzależnieniami”	16
3. „Zaburzenia używania substancji i kontroli impulsów zachowania uzależniającego, a choroby somatyczne”	8

**Razem czas szkolenia w ramach modułu****40****MODUŁ II - Podstawy wiedzy psychologicznej dla specjalisty psychoterapii uzależnień**

1. „Teorie i mechanizmy psychologiczne wyjaśniające zaburzenia używania substancji i kontroli impulsów oraz zaburzeń uzależniających”	16
2. „Psychologiczna diagnoza kliniczna w leczeniu uzależnień”	24

**Razem czas szkolenia w ramach modułu****40****MODUŁ III - Psychoterapia osób uzależnionych i członków ich rodzin**

1. „Wprowadzenie do psychoterapii”	24
2. „Psychoterapia osób uzależnionych - diagnoza i proces psychoterapeutyczny”	104
3. „Psychoterapia grupowa w pracy z osobami uzależnionymi”	72

**Razem czas szkolenia w ramach modułu****200**

**MODUŁ IV - Programy terapeutyczne w leczeniu uzależnień**

- |  |    |
|--|----|
| 1. „Programy ograniczania używania substancji psychoaktywnych”                                       | 40 |
| 2. „Programy terapeutyczne osób uzależnionych od substancji psychoaktywnych w specyficznych grupach” | 16 |
| 3. „Wybrane metody pracy w leczeniu uzależnień”  | 32 |

**Razem czas szkolenia w ramach modułu****88****MODUŁ V - Rodzina z problemem uzależnienia - diagnoza i terapia**

- |  |    |
|--|----|
| 1. „Systemowe rozumienie funkcjonowania rodziny”   | 40 |
| 2. „Problemy partnerek/ów i bliskich osób uzależnionych”   | 40 |
| 3. „Rodzina z problemem uzależnienia, a rozwój dzieci. Osoby dorosłe z doświadczeniem życia w rodzinie z problemem uzależnienia” | 40 |

**Razem czas szkolenia w ramach modułu****120****MODUŁ VI - Dzieci i młodzież w obliczu uzależnień - diagnoza i terapia**

- |  |    |
|--|----|
| 1. „Prawidłowości rozwoju u dzieci i młodzieży - czynniki ryzyka i czynniki ochronne zaburzeń używania substancji i kontroli impulsów oraz zachowań uzależniających” | 40 |
| 2. „Psychoterapia dzieci i młodzieży”  | 16 |

**Razem czas szkolenia w ramach modułu****56**

**MODUŁ VIII - Staże kierunkowe**

1. „Diagnostyka i terapia zaburzeń psychicznych i zaburzeń zachowania osób dorosłych”	120
2. „Diagnostyka i terapia zaburzeń psychicznych w okresie dzieciństwa i dorastania”	120
3. „Leczenie zespołów abstynencyjnych i ostrych zatruć”	40
4. „Leczenie osób uzależnionych - diagnoza i programy terapeutyczne w stacjonarnym trybie leczenia uzależnień”	120
5. „Leczenie osób uzależnionych - diagnoza i programy terapeutyczne w ambulatoryjnym trybie leczenia uzależnień”	120
6. „Leczenie osób uzależnionych - terapia i rehabilitacja w oparciu o oddziaływanie społeczności terapeutycznej”	40
7. „Pomoc psychologiczna i psychoterapeutyczna dla osób doświadczających trudności w związku z uzależnieniem bliskich - diagnoza i metody pracy”	120
8. „Leczenie substytucyjne”	40

**Razem czas szkolenia w ramach modułu****720**

**MODUŁ IX - Treningi szkoleniowe rozwoju zawodowego**

1. „Treningi grupowe”	128
2. „Kompetencje zawodowe specjalisty psychoterapii uzależnień”	32

**Razem czas szkolenia w ramach modułu** 160

**MODUŁ X - Superwizja**

1. „Superwizja kliniczna procesu diagnostycznego”	32
2. „Superwizja procesu psychoterapeutycznego”	240

**Razem czas szkolenia w ramach modułu** 272

**Kurs jednolity: Prawo medyczne**

16

**Razem czas szkolenia we wszystkich modułach****1736**

Staż podstawowy (w miejscu pracy zawodowej)

**5048**

Samokształcenie

**320****ŁĄCZNIE CZAS TRWANIA KSZTAŁCENIA SPECJALIZACYJNEGO****7104**



# O programie specjalizacyjnym

Opis treści modułów w numerze 2/2023

## DZIESIĘĆ MODUŁÓW PROGRAMU SPECJALIZACJI

Intencją zaprezentowania w tym numerze Terapii krótkich komentarzy do treści poszczególnych modułów jest zapoznanie środowiska pracowników lecznictwa uzależnień oraz osób, które rozważają kształcenie specjalizacyjne w dziedzinie psychoterapii uzależnień, z ogólnymi założeniami i celami dydaktycznymi, sposobem realizacji szkolenia oraz uzyskiwanymi kwalifikacjami zawodowymi.

Ten czteroletni program specjalizacyjny został przygotowany przez Zespół Ekspertów powołany przez Dyrektora Centrum Medycznego Kształcenia Podyplomowego (CMKP) i inne osoby zaproszone z naszego środowiska, a będzie realizowany przez jednostki, które otrzymają akredytację CMKP. Podstawą prawną programu jest Ustawa z dnia 24 lutego 2017 r. o uzyskiwaniu tytułu

nych i/lub kontroli impulsów i/lub zachowaniami uzależniającymi oraz udzielania pomocy psychologicznej i/lub psychoterapii członków ich rodzin. Wiedza ta ma służyć umiejętnościom diagnozowania oraz ukierunkowania procesu leczenia, a także uzyskania kompetencji do samodzielnego prowadzenia procesu psychoterapii zgodnie ze standardami etycznego funkcjonowania zawodowego w kontakcie z pacjentem i jego rodziną oraz współpracy w interdyscyplinarnym zespole diagnostyczno-terapeutycznym.

W programie nacisk kładzie się na rozwijanie kwalifikacji pozwalających na wykorzystanie w psychoterapii uzależnień rozumienia pacjenta i korzystania z osiągnięć naukowych i praktycznych z podstawowych podejść psychoterapeutycznych: psychodynamicznego,

leżniających zarówno u dorosłych, jak i u dzieci i młodzieży, oraz zaburzeń wynikających z doświadczenia relacji z osobą uzależnioną, a także czynników i mechanizmów wspierających proces leczenia.

Szczegółowe cele szkolenia, opis kompetencji zawodowych po jego ukończeniu oraz sposób organizacji procesu szkolenia został przedstawiony w programie specjalizacji, który umieszczony jest na stronach Centrum Medycznego Kształcenia Podyplomowego. Opis każdego kursu programu zawiera zakres umiejętności teoretycznych i praktycznych, czas trwania, formy pracy, przygotowanie kadry dydaktycznej oraz sposób zaliczenia. Szkolenie specjalizacyjne w dziedzinie psychoterapii uzależnień trwa cztery lata i obejmuje dziesięć modułów, w tym 23 kursy specjalizacyjne i osiem staży kierun-

Nr 2/2023 (Rok XXVI)

ISSN 2719-9738

KWARTALNIK

# TERAPIA

OSÓB UZALEŻNIONYCH I ICH BLISKICH



## 18. Psychoterapia uzależnień (042)

aktualne programy specjalizacji

🔗 Psychoterapia uzależnień – aktualizacja 2023

🔗 PIŚMIENICTWO dla osób realizujących szkolenie specjalizacyjne oraz przygotowujące się do egzaminu specjalizacyjnego w dziedzinie psychoterapii uzależnień 2023



CENTRUM MEDYCZNE  
KSZTAŁCENIA  
PODYPLOMOWEGO

ul. Marymoncka 99/103  
01-813 Warszawa  
tel. 22 5693 700

ul. Kleczewska 61/63  
01-826 Warszawa  
tel. 22 5693 700

ul. Schroegera 82  
01-828 Warszawa  
tel. 22 5601 016

NIP: 1180183740 | REGON: 000289093

---

[HTTPS://WWW.CMKP.EDU.PL/KSZTALCENIE/OCHRONA-ZDROWIA/PROGRAMY-SPECJALIZACJI-W-DZIEDZINACH-MAJACYCH-ZASTOSOWANIE-W-OCHRONIE-ZDROWIA-2](https://www.cmkp.edu.pl/ksztalcenie/ochrona-zdrowia/programy-specjalizacji-w-dziedzinach-majacych-zastosowanie-w-ochronie-zdrowia-2)

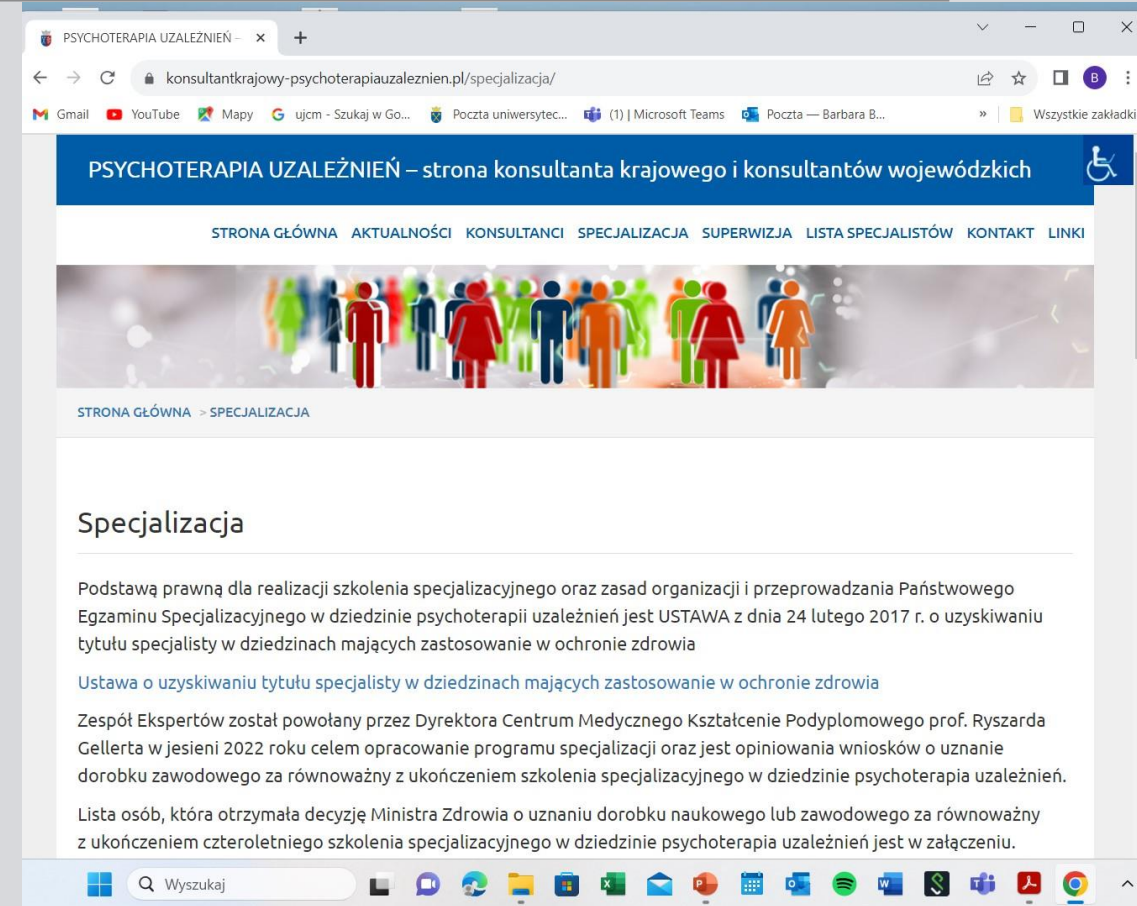
# Kto może podjąć 4-letnie szkolenie specjalizacyjne?

- osoba z tytułem zawodowym magistra lub równorzędny uzyskany po ukończeniu studiów na kierunku określonym w przepisach - psychologia, pedagogika, pedagogika specjalna, socjologia, resocjalizacja, lekarski, pielęgniarstwo, położnictwo, praca socjalna, zdrowie publiczne, nauki o rodzinie

Kwalifikacja do szkolenia specjalizacyjnego odbywa się w postępowaniu kwalifikacyjnym (Ustawa z 2017r.).

Możliwości finansowania: własne, dofinansowanie przez Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom, dofinansowanie przez organy samorządowe i wojewódzkie, programy unijne (odpowiednie regulacje prawne)

o możliwość szkolenia specjalizacyjnego z psychoterapii uzależnień może ubiegać się osoba posiadająca tytuł zawodowy magistra lub równorzędny uzyskany po ukończeniu studiów na kierunku innym niż określony w przepisach i **wykonywała co najmniej przez 2 lata w ciągu ostatnich 5 lat czynności zawodowe zgodne z programem szkolenia specjalizacyjnego** w dziedzinie leczenia uzależnień. Musi uzyskać również zgodę dyrektora CMKP na odbycie szkolenia specjalizacyjnego oraz zostać zakwalifikowana do odbywania szkolenia specjalizacyjnego w postępowaniu kwalifikacyjnym (art. 10 w/w Ustawy).



The screenshot shows a web browser window displaying the website 'PSYCHOTERAPIA UZALEŻNIEŃ'. The page title is 'PSYCHOTERAPIA UZALEŻNIEŃ – strona konsultanta krajowego i konsultantów wojewódzkich'. The navigation menu includes 'STRONA GŁÓWNA', 'AKTUALNOŚCI', 'KONSULTANCI', 'SPECJALIZACJA', 'SUPERWIZJA', 'LISTA SPECJALISTÓW', 'KONTAKT', and 'LINKI'. The main content area is titled 'Specjalizacja' and contains the following text:

Podstawą prawną dla realizacji szkolenia specjalizacyjnego oraz zasad organizacji i przeprowadzania Państwowego Egzaminu Specjalizacyjnego w dziedzinie psychoterapii uzależnień jest USTAWA z dnia 24 lutego 2017 r. o uzyskiwaniu tytułu specjalisty w dziedzinach mających zastosowanie w ochronie zdrowia

[Ustawa o uzyskiwaniu tytułu specjalisty w dziedzinach mających zastosowanie w ochronie zdrowia](#)

Zespół Ekspertów został powołany przez Dyrektora Centrum Medycznego Kształcenie Podyplomowe prof. Ryszarda Gellerta w jesieni 2022 roku celem opracowanie programu specjalizacji oraz jest opiniowania wniosków o uznanie dorobku zawodowego za równoważny z ukończeniem szkolenia specjalizacyjnego w dziedzinie psychoterapii uzależnień.

Lista osób, która otrzymała decyzję Ministra Zdrowia o uznaniu dorobku naukowego lub zawodowego za równoważny z ukończeniem czteroletniego szkolenia specjalizacyjnego w dziedzinie psychoterapii uzależnień jest w załączeniu.



# Jednostki akredytowane – jesień 2023

---

Listę jednostek posiadających akredytację dyrektora CMKP jest dostępna poprzez system SMK.

1. Fundacja Promocji Zdrowia Psychicznego i Somatycznego Vis Salutis (województwo łódzkie)
2. Krakowskie Stowarzyszenie Terapeutów Uzależnień (województwo małopolskie)
3. Centrum Psychologiczno-Psychiatryczne Katolickiego Uniwersytetu Lubelskiego Jana Pawła II (województwo lubelskie) – nie rozpoczęło naboru na specjalizację w jesieni 2023 roku

## Co dalej?

- nabór kandydatów w Urzędach Wojewódzkich - listopad-grudzień 2023
- rozpoczęcie szkoleń specjalizacyjnych ok. styczeń-marzec 2024
- rozpatrywanie kolejnych wniosków przez CMKP o akredytację na szkolenie specjalizacyjne



<https://konsultantkrajowy-psychoterapiauzaleznien.pl/>

---

AKTUALNOŚCI ZNAJDUJĄ SIĘ NA STRONIE  
KONSULTANTA KRAJOWEGO  
I KONSULTANTÓW WOJEWÓDZKICH  
W DZIEDZINIE PSYCHOTERAPIA UZALEŻNIEŃ