CENTRUM MEDYCZNE KSZTALCENIA PODYPLOMOWEGO



LITERATURA

do egzaminu specjalizacyjnego

w dziedzinie

PSYCHOTERAPII UZALEŻNIEŃ

Sesja - wiosna 2024

Warszawa 2024

**LITERATURA OBOWIĄZKOWA**

**DO PAŃSTWOWEGO EGZAMINU SPECJALIZACYJNEGO Z DZIEDZINY PSYCHOTERAPIA UZALEŻNIEŃ – wiosna 2024**

1. Bętkowska-Korpała B., Modrzyński R., Celebucka J., Kotowska J., Olszewska-Turek K. (2020). *Podręcznik E-POP dla terapeutów uzależnień.* Warszawa, PARPA: załącznik 1. Zalecenia do tworzenia i realizowania programów ograniczania picia alkoholu w placówkach leczenia uzależnień z 2016 roku (wersja dostępna na stronie [www.parpa.pl](http://www.parpa.pl); file:///C:/Users/babetkowska/Downloads/PODRECZNIK%20E-POP%20DLA%20TERAPEUTOW%20UZALEZNIEN%20(3).pdf)
* Załącznik 1.
1. Bętkowska-Korpała B., Gąsior K., Maciek-Haściło B., Ryniak J. (2016). *Krótkoterminowa terapia par.* Warszawa, PARPA. (wersja dostępnana stronie [www.parpa.pl](http://www.parpa.pl): file:///C:/Users/babetkowska/Downloads/Krotkoterminowa%20terapia%20par.%20Proces%20zdrowienia%20w%20uzaleznieniu%20-%20tresc%20(1).pdf)
* Strony: 8-38.
1. Bętkowska-Korpała B. (red.) (2009). *Uzależnienia w praktyce klinicznej*. Warszawa, Wydawnictwo Parpamedia. Rozdziały: 1, 11, 13, 14
2. Cierpiałkowska L, Chodkiewicz J. Uzależnienie od alkoholu. Oblicza problemu. Wydawca: Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2020

Rozdziały: 1, 5, 7

1. Connors G.J., DiClemente C.C. Velasquez M.M., Donovan D.M. (2015). *Etapy zmian w terapii uzależnień. Wybór i planowanie interwencji.* Kraków, Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego.
* Rozdziały: 1-4, 11.
1. Czabała J. Cz. (2013). *Czynniki leczące w psychoterapii*. Wydawnictwo Naukowe PWN, 2013 (wyd.nowe)
2. Erickson CK. Nauka o uzależnieniach. Od neurobiologii do skutecznych metod leczenia. Wydawca: Wydawnictwa Uniwersytetu Warszawskiego, Warszawa 2020

Rozdziały: 2 i 3

1. Grzegorzewska I., Cierpiałkowska L. (2018). *Uzależnienia behawioralne.* Warszawa, PWN,
* Strony: 17-53; 76-92; 114-141
1. Grzegorzewska I., Cierpiałkowska L., Borkowska A.R. (2020). *Psychologia kliniczna dzieci i młodzieży*. Warszawa, Wydawnictwo PWN.
* Rozdziały: 3,5,11,14,15,16.
1. Jabłoński P., Bukowska B., Czabała Cz. (red.) (2012). *Uzależnienie od narkotyków. Podręcznik dla terapeutów*. Warszawa, Wydawnictwo KBPN.
* Rozdziały: 1, 7, 8, 13, 14, 16, 20.
1. Prochaska J.O., Norcross J.C. (2006). *Systemy psychoterapeutyczne. Analiza transteoretyczna.* Warszawa, Instytut Psychologii Zdrowia, Polskie Towarzystwo Psychologiczne.
* Rozdział 1.
1. Mellibruda J., (2011). *Siedem ścieżek integracji psychoterapii*, Warszawa, Instytut Psychologii Zdrowia Polskie Towarzystwo Psychologiczne.
2. Miller P.M. (red) (2013). *Terapia uzależnień. Metody oparte na dowodach naukowych*. Warszawa, Wydawnictwa Uniwersytetu Warszawskiego.
* Rozdziały: 1, 2, 4, 5, 8, 9, 10, 11, 15, 19, 21
1. Wiergowski M., Sein Anand J. Alkohol i człowiek - toksyczny związek. Wydawca: PZWL, Warszawa 2023
* Rozdziały: 8: str 213-252 oraz 9: str 390-413 i 429-455
1. Yalom I, Leszcz M. (2006). *Psychoterapia grupowa – teoria i praktyka*. Kraków, Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego.
* Rozdziały 2, 8.

**Literatura zalecana**

Arden J.B. (2017). *Neuronauka w terapeutycznym procesie zmiany*. Kraków, Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego.

Badura Madej W., Dobrzyńska-Mersterhazy A. (2000). *Przemoc w rodzinie. Interwencja kryzysowa i psychoterapia.* Kraków, WUJ.

Beck AT, Wright FD., Newman CF. B.S.Liese BS. (2007). *Terapia poznawcza uzależnień*. Kraków, WUJ.

Bętkowska-Korpała B. (2013). *Osobowościowe uwarunkowania dynamiki zdrowienia u osób uzależnionych*. Kraków, Wydawnictwo Medycyna Praktyczna.

Bętkowska-Korpała B., Gąsior K., Maciek-Haściło B., Ryniak J. (2016). *Krótkoterminowa terapia par.* Warszawa, PARPA. (wersja dostępna internetowo: www.parpa.pl)

Bętkowska-Korpała B., Modrzyński R., Celebucka J., Kotowska J., Olszewska-Turek K. (2020). *Podręcznik E-POP dla terapeutów uzależnień.* Warszawa, PARPA,

Bętkowska-Korpała B. (red.) (2009). *Uzależnienia w praktyce klinicznej*. Warszawa, Wydawnictwo Parpamedia,.

Bętkowska-Korpała B., Ryniak J., Zawadzka B., Jankowski P., Kuźniewski M., Kawecka-Jaszcz K. (2004). Program grupowej terapii psychologicznej w kompleksowym leczeniu osób uzależnionych od nikotyny w ramach prewencji chorób układu krążenia — doświadczenia własne. *Psychoterapia,* 4 (131), s. 69-76.

Bomba J. (2010) Superwizja z perspektywy psychodynamicznej. *Psychoterapia,* 3 (154) s. 5-10.

Cierpiałkowska L. Sęk H. (2016). *Psychologia kliniczna*. Wydawnictwo naukowe PWN.

Cierpiałkowska L., Chodkiewicz J. (2020). *Uzależnienie od alkoholu. Oblicza problemu.* Warszawa, Wydawnictwo Naukowe PWN.

Cierpiałkowska, L., Grzegorzewska I. (2016). *Dzieci alkoholików w perspektywie rozwojowej i klinicznej*. Poznań: Wyd. Naukowe UAM.

Cierpiałkowska L., Ziarko M. (2010). Psychologia uzależnień – alkoholizm. Warszawa, Wydawnictwo Akademickie i Profesjonalne.

Chodkiewicz J. (2010). *Odbić się od dna? Rola jakości życia w przebiegu i efektach terapii osób uzależnionych od alkoholu*. Rozdział 2.: Determinanty przebiegu i efektów terapii uzależnienia od alkoholu, s. 45-76. Łódź, Wydawnictwo Uniwersytetu Łódzkiego.

Chodkiewicz J. (2006). Zapobieganie nawrotom w chorobie alkoholowej — przegląd piśmiennictwa. *Psychiatria,* 3, (3), s. 105–111.

Chodkiewicz J. (2014). Głód alkoholu – konceptualizacja, wybrane modele i metody pomiaru. *Alkoholizm i Narkomania*, 27: 265-272

Chrząstowski S. (2014). *Nie tylko schemat. Praktyka systemowej terapii rodzin.* Warszawa: Wydawnictwo Paradygmat.

Connors G.J., DiClemente C.C. Velasquez M.M., Donovan D.M. (2015). *Etapy zmian w terapii uzależnień. Wybór i planowanie interwencji.* Kraków, Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego.

Cooper M. (2010). *Efektywność psychoterapii i poradnictwa psychologicznego. Wyniki badań i praktyka kliniczna.* Warszawa, Instytut Psychologii Zdrowia Polskie Towarzystwo Psychologiczne.

Czabała J. Cz. (2013). *Czynniki leczące w psychoterapii*. Wydawnictwo Naukowe PWN, 2013.

de Barbaro B. (red.) (2006). *Wprowadzenie do systemowego rozumienia rodziny*. Kraków: Wydawnictwo UJ.

Denning P., Little J. (2019). *Pokonać nałóg. Metoda redukcji szkód w terapii uzależnień od alkoholu i narkotyków*. Kraków, WUJ.

Erickson C.K. (2010). *Nauka o uzależnieniach, od neurobiologii do skutecznych metod leczenia.* Warszawa, Wydawnictwo Uniwersytetu Warszawskiego.

Fudała J. (2015). *Motywowanie do zmiany zachowań. Poradnik dla osób pomagających*. Warszawa, Wydawnictwo Edukacyjne Remedium.

Fudała J. (2017). *Poza paradygmatem abstynencji – ograniczenia picia alkoholu jako cel terapii*. Warszawa, Wydawnictwo Edukacyjne Remedium.

Gabbard GO., Roberts LW., Crisp-Han H., Ball V., Hobday G., Rachal F. (2013). Profesjonalizm w psychiatrii. Kraków, Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego.

Gałecki P. (red.) (2022). *Badanie stanu psychicznego. Rozpoznania według ICD-11*., Wrocław, Edra Urban & Partner

Garland C., (2015). *O grupach*, tom I-II. Oficyna Ingenium.

Gąsior K. (2010). *Funkcjonowanie noo-psychospołeczne i problemy psychiczne u Dorosłych Dzieci Alkoholików*, Warszawa: Difin, s.15-129.

Gelso Ch.J., Hayes J.A. (2004). *Relacja terapeutyczna.* Gdańsk, GWP.

Gilbert M. C., Evans K., (2010). *Superwizja w psychoterapii.* Gdańsk, GWP.

Górniak L., Józefik B. (red.) (2003). *Ewolucja myślenia systemowego w terapii rodzin: od matafory cybernetycznej do dialogu i narracji*. Kraków, Wydawnictwo UJ.

Grzegorzewska I. (2013). *Odporność psychiczna dzieci alkoholików*. Warszawa, Wyd. Naukowe Scholar.

Grzesiuk L. (2005). Procesy i zjawiska w psychoterapii. Dynamika relacji pacjent — terapeuta. Zjawisko przeniesienia. W: Grzesiuk L. *Psychoterapia. Teoria. Podręcznik akademicki,* s. 356–374.Warszawa, ENETEIA Wydawnictwo Psychologii i Kultury.

Grzegorzewska I., Cierpiałkowska L. (2018). *Uzależnienia behawioralne.* Warszawa, PWN,

Grzegorzewska I., Cierpiałkowska L., Borkowska A.R. (2020). *Psychologia kliniczna dzieci i młodzieży*. Warszawa, Wydawnictwo PWN.

Habrat B. (2022). Leki stosowane w terapii uzależnień. W: Rybakowski J. (red.) *Psychofarmakologia kliniczna*, s. 309-326. Warszawa, PZWL.

Habrat B. (2016). Nałogi behawioralne. Warszawa, Wydawnictwo Instytut Psychiatrii i Neurologii.

Habrat B. (red.) (2016). *Zaburzenia uprawiania hazardu i inne tak zwane nałogi behawioralne.* Warszawa, Wydawnictwo Instytut Psychiatrii i Neurologii.

Hayes S.C., Hofmann S.G. Ponad DSM. (2022). *Ku alternatywnej, opartej na procesach diagnozie i terapii zaburzeń psychicznych.* Sopot, GWP, rozdz. 1, 3 i 4.

Herman J. (2020). Trauma. Od przemocy domowej do terroru politycznego. Warszawa, Wydawnictwo Czarna Owca.

Hill C.H., Castonguay L.G. (2017). *Transformacje w psychoterapii. Korekcyjne doświadczenie w podejściu poznawczo-behawioralnym, humanistycznym i psychodynamicznym.* Warszawa, Wydawnictwo Zielone Drzewo Instytut Psychologii Zdrowia PTP.

Hoch E., Zimmermann P., Henker J., Rohrbacher H., Noack R., Bühringer G., Wittchen H.U. CANDIS *Modułowy program terapii dla problemowych użytkowników przetworów konopi. Podręcznik*. www.kbpn.gov.pl

Jabłoński P., Bukowska B., Czabała Cz. (red.) (2012). *Uzależnieni od narkotyków. Podręcznik dla terapetów.* Warszawa, Wydawnictwo KBPN. (wersja dostępna internetowo na stronie Krajowego Biura ds. Przeciwdziałania Narkomanii).

Jakima S., Muldner-Nieckowski Ł., Wilejczyk A. (2022). *Hiperseksualność*. Warszawa, PZWL,

Jakubczyk A., Wojnar M. (2009). Znaczenie impulsywności w przebiegu i rozwoju uzależnienia od alkoholu. *Alkoholizm i Narkomania*, 22(4), 387-397

Janowski R. (2019). Obserwacje dotyczące problemów superwizantów. *Terapia Uzaleznienia i Współuzaleznienia*, 5

Jedliński K., Jedlińska J, Kołodziejczyk-Stryjek A.(2019). Procesy doświadczenia i zmiany na treningu interpersonalnym. W: Fijewska M. (red.) *Psychoterapia a doświadczenie.* Warszawa, INTRA. Warszawa, strony 213 – 236

Jelonkiewicz I. (2018). Co się dzieje w relacji superwizyjnej? *Psychoterapia,* 4 (187) 69-80.

Junik W. (2011). *Resilience,* część pierwsza (s.11-43). Warszawa, Parpamedia.

Kaczmarczyk I. (2021). Terapeuta na krawędzi- doświadczenia korekcyjne w superwizji. *Terapia Osób Uzależnionych i ich Bliskich*, 1

Kaczmarczyk, I. (2020). Focusing w terapii osób uzależnionych. *Terapia Osób Uzależnionych i ich Bliskich,* 3

Kaczmarczyk, I. (2020). Momenty zmiany w psychoterapii doświadczeniowej. *Terapia Uzależnienia i Współuzależnienia,* 1,

Kalat J.W. (2020). *Biologiczne podstawy psychologii*, Rozdział 14 (14.1): Nadużywanie substancji psychoaktywnych, s. 558-569. Warszawa: Wydawnictwo Naukowo PWN.

Kluczyńska S., Czabała J.Cz. (2021). *Interwencja kryzysowa. Wybrane zagadnienia.* Warszawa, Wydawnictwo Akademii Pedagogiki Specjalnej im. Marii Grzegorzewskiej, s. 111-147.

Kowalczyk R., Stola A. (2021). *Chemsex. Ujęcie wielodyscyplinarne*. Warszawa, Wydawnictwo Lekarskie PZWL.

Kubacka-Jasiecka D. (2010). *Interwencja Kryzysowa. Pomoc w kryzysach psychologicznych.* Warszawa, Wydawnictwa Akademickie i Profesjonalne.

Kusztal J., Piasecka M. (2018). Współczesne podejścia do terapii uzależnień dzieci i młodzieży – przegląd stanowisk teoretycznych i empirycznych. [*Edukacja Elementarna w Teorii i Praktyce*](https://cejsh.icm.edu.pl/cejsh/element/bwmeta1.element.cejsh-5c1b38a5-6b1c-4494-8497-7d9da102f195)*,* 13(4/50), s. 85-102.

Lelonek-Kuleta B. (2020). Uzależnienia behawioralne na tle współczesnej wiedzy o uzależnieniach*. Studia Społeczne*,12 (1), 97-103

Litwa- Janowska A. (2021). Superwizja w pandemii. *TOUiB,* 1.

McMackin R.A., Newman E., Fogler J.M., Keane T.M. (red.) (2015). *Terapia traumy. Teoria i praktyka terapii opartej na dowodach*. Gdańsk, Harmonia Universalis.

McWilliams N. 2021). *Diagnoza psychoanalityczna*. Sopot, GWP.

Mellibruda J., (2011). *Siedem ścieżek integracji psychoterapii*, Warszawa, Instytut Psychologii Zdrowia Polskie Towarzystwo Psychologiczne.

Mellibruda J., Sobolewska-Mellibruda Z. (2006). *Integracyjna psychoterapia uzależnień* - *teoria i praktyka*, str. 68-225. Warszawa, Instytut Psychologii Zdrowia Polskie Towarzystwo Psychologiczne.

Miller P.M. (red) (2013). *Terapia Uzależnień. Metody oparte na dowodach naukowych*. Warszawa, Wydawnictwa Uniwersytetu Warszawskiego.

Miller WR, Rollnick S. (2014). *Dialog motywujący. Jak pomóc ludziom w zmianie.* Kraków, WUJ.

Miller WR., Forcehimes AA., Zweben A. (2014). *Terapia uzależnień. Podręcznik dla profesjonalistów.* Kraków, WUJ.

Minuchin S., Reiter D., Borda C. (2018). *Kunszt terapii rodzinnej*. Warszawa: Wydawnictwo Paradygmat.

Modrzyński R. (2017). *Abstynencja czy ograniczenie picia?* Rozdział 2.: Teoria zachowania zasobów – nowe perspektywy dla terapii uzależnień, s.64-89. Warszawa, Difin.

Monti PM., Abrams DB., Kadden RM., Cooney NL. (19891994). *Psychologiczna terapia uzależnienia od alkoholu – przewodnik do trening konstruktywnych zachowań.* Warszawa, Instytut Psychologii Zdrowia i Trzeźwości. Polskie Towarzystwo Psychologiczne.

Naar-King S., Suarez M. (2012). *Wywiad motywujący z młodzieżą i młodymi dorosłymi*. Kraków, Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego.

Najavits L.M. (2010). *Poszukiwanie bezpieczeństwa. Terapia PTSD i nadużywania substancji psychoaktywnych*, s.1-70. Kraków, Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego.

O’Farrell T.J., Fals-Stewart W. (2008). Behawioralna terapia par w leczeniu uzależnienia od alkoholu i narkotyków. Warszawa, Parpamedia.

Ogińska-Bulik N. (2016). Objawy stresu pourazowego i potraumatyczny wzrost u kobiet doznających przemocy w rodzinie. *Psychiatria i Psychoterapia*, 3, 15-29.

Okun B. (2002*). Skuteczna pomoc psychologiczna.* Warszawa, IPZ PTP.

Pawlik J., Skowrońska J., (2008). Superwizja w pracy z grupami. [w:] *Psychoterapia analityczna. Procesy i zjawiska grupowe*. (red. Jerzy Pawlik). Warszawa, Wyd. Eneteia.

Popiel A., Pragłowska E. (2013). *Superwizja w terapii poznawczo-behawioralnej. Koncepcje, procedury, narzędzia.* Część I. Zagadnienia ogólne, s.21-90. Kraków, WUJ.

Poprawa R. (2015). *„Skazani na problemy”. W poszukiwaniu osobowościowych uwarunkowań angażowania się mężczyzn w picie alkoholu*. Rozdział 2.: Ogólny, transakcyjny model uwarunkowań angażowania się w używanie alkoholu oraz ryzyka rozwoju problemów i zaburzeń z nim związanych, s.34-63. Warszawa, Wydawnictwo Naukowe Scholar.

Prochaska J.O., Norcross J.C. (2006). *Systemy psychoterapeutyczne. Analiza transteoretyczna.* Warszawa, Instytut Psychologii Zdrowia, Polskie Towarzystwo Psychologiczne. Str.: 2-106; 186-223; 306-456; 526-592.

[Pużyński](https://medbook.com.pl/pl/supplier/1360-stanislaw-puzynski) S., [Wciórka](https://medbook.com.pl/pl/supplier/2610-jacek-wciorka) J. (2022). *ICD -10 - Klasyfikacja zaburzeń psychicznych i zaburzeń zachowania w ICD-10. Badawcze kryteria diagnostyczne*. Kraków - Warszawa, Uniwersyteckie Wydawnictwo Medyczne [Vesalius](https://medbook.com.pl/pl/brand/216-vesalius) (rozpoznania od F10-F19 oraz F43 i F63.

Rakowska J.M. (2021). *Skuteczność zapobiegania zaburzeniom psychicznym i ich leczenia: wnioski z badań dla praktyki klinicznej*. Rozdział 1. (s.23-37), rozdział 5.12 (s.197-204). Warszawa, Wydawnictwa Uniwersytetu Warszawskiego.

*Rekomendacje do realizowania i finansowania gminnych programów profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych w 2022 r*. www.parpa.pl ,s. 18-31, 49-51, 58-61, 64-66.

Rowicka M. *Uzależnienia behawioralne. Profilaktyka i Terapia.* (2015). Warszawa, Fundacja Praesterno.

Ryniak J. (2022). Znaczenie stylu przywiązania w budowaniu sojuszu superwizyjnego”. *Terapia Osób Uzależnionych i ich Bliskich*, 3

Ryniak J., Świątek L. (2008). Diagnoza osób współuzależnionych. *Terapia Uzależnienia i Współuzależnienia*, 3, s.5-7.

Sobolewska-Mellibruda Z. (2011). *Psychoterapia Dorosłych Dzieci Alkoholików. Strategie, procedury i opisy przypadków pracy psychoterapeutycznej*. Warszawa, Wydawnictwo Zielone Drzewo Instytut Psychologii Zdrowia PTP.

Samochowiec A., Chęć M., Kołodziej Ł., Samochowiec J. (2015) Zaburzenia używania alkoholu: Czy nowe kryteria diagnostyczne implikują zmianę strategii terapeutycznych? *Alkoholizm i Narkomania*, 28, 55-63.

Schneider CM., Corey G. (2002). *Grupy. Metody grupowej pomocy psychologicznej*. Warszawa, IPZ PTP.

Spada M. (2019). *Terapia poznawczo-behawioralna w leczeniu problemowego picia alkoholu*. *Podręcznik terapeuty*. Rozdziały 1-4., s. 19-206. Warszawa, Difin.

Sobolewska Z. (2008). Psychoterapia współuzależnienia w podejściu integracyjnym. *Terapia Uzależnienia i Współuzależnienia*, 6, s.16-20.

Sobolewska Z. (2008). Współuzależnienie – koncepcja i psychoterapia. *Terapia Uzależnienia i Współuzależnienia*, 4 (s.19-22) i 5 (s.9-11).

Stefaniak W. (2015). Poradnictwo par. Paradygmat poznawczo-behawioralny. W: Czabała C., Kluczyńska S. (red.), Poradnictwo psychologiczne, s.188-227. Warszawa, Wydawnictwo Naukowe PWN.

Suwała M., Gerstenkorn A. (2006). Rozpoznawanie problemów alkoholowych u osób w wieku powyżej 65 lat. Gerontologia Polska, 14(4), 172–178.

Szulc A., Koweszko T., Gałecki P. (2017).  *Samobójstwo*. Medyk, Warszawa

Tatarsky A. (2007). *Redukcja szkód w psychoterapii. Nowe podejście w leczeniu uzależnień od narkotyków i alkoholu*. Warszawa, KBPN.

Tomalski R., Pierkiewicz, I.J. (2020). Złożony zespół stresu pourazowego. *Psychiatr Psychol Klin,* 20 (1), p. 54–60.

Trębińska-Szumigraj E. (2010) *Współuzależnienie matek narkomanów*. Gdańsk, GWP.

Vinogradov, S., Yalom I., (2007) *Psychoterapia grupowa. Krótki przewodnik dla terapeutów.* IPZ, Warszawa

Widera-Wysoczańska, A. (2010). *Mechanizmy przemocy w rodzinie. Z pokolenia na pokolenie*. Warszawa: Difin/Engram.

Wiśniewska K. (2019). Pacjenci sądowi z zaburzeniami psychicznymi. *Terapia Uzależnienia i Współuzależnienia,* 4 s.5-7 i 2019,6.s.18-20.

Wojnar M. (2022). Farmakoterapia uzależnienia od alkoholu. w: Rybakowski J.(red.). *Psychofarmakologia kliniczna.* Warszawa, PZWL.

Wojnar M.(red.) (2017). *Medyczne aspekty uzależnienia od alkoholu*. Warszawa, Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

Woronowicz B. (2009). *Uzależnienia. Geneza, terapia, powrót do zdrowia,* str. 279-323. Warszawa, Media Rodzina i Wydawnictwo Edukacyjne Parpamedia.

Woronowicz B. (2009). Uzależnienia. Geneza, terapia, powrót do zdrowia. Warszawa, Media Rodzina i Wydawnictwo Edukacyjne Parpamedia.

Yalom I, Leszcz M. (2006). *Psychoterapia grupowa – teoria i praktyka*. Kraków, Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego.

Zalewski B., Pinkowska-Zielińska H. (red.) (2021). *Diagnoza w psychoterapii par. Diagnoza par w różnych podejściach.* Warszawa, PWN.

Zawilska J. B., Wojcieszek J., Andrzejczak D. (2016). *Dopalacze i leki OTC- nowi gracze na scenie związków psychoaktywnych.* Łódź, Wydawnictwo Uniwersytet Medyczny w Łodzi. 2016

**Czasopisma zalecane w języku polskim**:

Alkoholizm i Narkomania, Psychiatria i Psychologia Kliniczna, Psychiatria Polska, Psychoterapia, Serwis Informacyjny Uzależnienia (wcześniej Narkomania), Terapia Osób Uzależnionych i ich Bliskich (wcześniej TUiW),