

**Warunki uzyskania pozytywnej opinii  
konsultanta krajowego w dziedzinie psychoterapii uzależnień dotyczącej  
szkolenia superwizorów psychoterapii uzależnień  
oraz  
rekomendacji wpisania na listę “Superwizorów Psychoterapii Uzależnień”  
prowadzoną przez Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom**

- aktualizacja 22.01.2024

**Opis warunków do spełnienia przez towarzystwa/stowarzyszenia:**

**I. Etap otwarcia aplikacji do certyfikatu superwizora psychoterapii uzależnień.**

**Wzór wniosku** o otwarciu aplikacji superwizorskiej zawierający dane osobowe, wykształcenie i przebieg doświadczenia zawodowego oraz wskazanie na konieczność dołączenia załączników:

Załącznik 1 – kopia certyfikatu specjalisty psychoterapii uzależnień lub dyplomu specjalisty w dziedzinie psychoterapii uzależnień

Załącznik 2 – rekomendacja superwizora psychoterapii/psychoterapii uzależnień do podjęcia przez kandydata szkolenia superwizyjnego oraz oświadczenie o przebyciu co najmniej 60h superwizji po uzyskaniu certyfikatu/dyplomu (superwizja indywidualna min. 50% czasu)

Załącznik 3- Zgoda superwizora z listy superwizorów KCPU na objęcie nadzorem merytorycznym w procesie kształcenia kandydata aplikującego do szkolenia

załącznik 4 – potwierdzenie zatrudnienia w podmiocie w wykonujących działalność leczniczą w zakresie psychoterapii uzależnień jako specjalisty psychoterapii uzależnień (z certyfikatem lub dyplomem) przez okres co najmniej 5 lat (co najmniej w wymiarze pół etatu).

Załącznik 5 - zaświadczenie o ukończeniu drugiego roku szkolenia psychoterapii/ukończeniu całościowego szkolenia psychoterapeutycznego.

Załącznik 6 – podpisany przez kandydata regulamin szkolenia oraz kodeks etyki dostępny na stronie KCPU

Zaznaczenie w regulaminie iż, po uzyskaniu decyzji o otwarciu aplikacji superwizorskiej kandydata, Zarząd towarzystwa/stowarzyszenia - które uzyskało pozytywną opinię dotyczącą szkolenia w zakresie superwizji psychoterapii uzależnień - przekazuje tę informację KCPU z wnioskiem o wpisanie na listę zatytułowaną: „ Aplikanci – Superwizorzy Psychoterapii Uzależnień” lub po upływie 5 lat od rozpoczęcia szkolenia i nie uzyskania wpisu na Listę Superwizorów KCPU wykreślenia z listy. W uzasadnionych przypadkach na wniosek aplikanta, istnieje możliwość przedłużenia aplikacji po uzyskaniu zgody podmiotu szkolącego.

## **II. Treści szkolenia** powinny obejmować zagadnienia:

- rozumienia diagnozy problemów zdrowotnych pacjenta w kontekście jego przystosowania,
- rozpoznawania sytuacji życiowej pacjenta
- analizy zjawisk w relacji terapeutycznej,
- doborze interwencji, metod i technik w poszukiwaniu optymalnych strategii i kierunków psychoterapii z uwzględnieniem rozumienia trudności po stronie terapeuty
- dylematów etycznych, dla zapewnienia wysokiej jakości świadczeń terapeutycznych i poprawy jakości życia pacjenta.
- charakterystyka superwizji indywidualnej, grupowej.
- superwizji zespołów terapeutycznych

## **III. Opis przebiegu szkolenia w zakresie superwizji psychoterapii uzależnień ze zwróceniem uwagi iż aplikanci muszą spełniać następujące podstawowe warunki:**

1. Udział w szkoleniu (seminaryjno-warsztatowym) w zakresie procesu psychoterapii oraz analizy relacji superwizyjnej w wymiarze łącznie 100 godzin z uwzględnieniem różnych podejść psychoterapeutycznych.
2. Prowadzenie superwizji psychoterapii uzależnień w wymiarze co najmniej 60h dla co najmniej dwóch: certyfikowanych specjalistów psychoterapii uzależnień lub specjalistów w dziedzinie psychoterapii uzależnień lub osób będących w procesie nabywania tych uprawnień, prowadzących procesy psychoterapeutyczne osób uzależnionych i ich bliskich indywidualnie i grupowe przez okres co najmniej 6 miesięcy leczonych w podmiotach leczniczych, monitorowane przez superwizora psychoterapii uzależnień
3. Udział w prowadzeniu szkoleń z obszaru psychoterapii uzależnień nie krótszych niż 10h szkoleniowych lub aktywny udział w konferencji naukowej/szkoleniowej (wygłoszenie wykładu lub referatu) lub opublikowanie artykułu o tematyce psychoterapii uzależnień

## **IV. Opis warunków przystąpienia do egzaminu superwizora psychoterapii uzależnień i organizacji egzaminu:**

1. Do egzaminu może przystąpić aplikant, który:
  - uzyskał rekomendację superwizora monitorującego przebieg szkolenia superwizyjnego aplikanta
  - dostarczył dokumenty, które wymaga towarzystwo/stowarzyszenie przeprowadzające egzamin superwizorski
- Aplikant dostarcza komisji opis prowadzonego procesu superwizyjnego

- trwającego przez okres co najmniej 6 miesięcy prowadzonego przez specjalistę psychoterapii uzależnień/specjalistę w dziedzinie psychoterapii uzależnień,
  - Przygotowanie nagrania z sesji superwizyjnej (z transkrypcją nagrania, z oświadczeniem o uzyskaniu zgody od superwizowanego psychoterapeuty do przedstawienia materiału z sesji w celach egzaminu superwizorskiego).
2. Egzaminy są ogarnizowane przez Stowarzyszenia/Towarzystwa, które uzyskało pozytywną opinię szkolenia przez Konsultanta Krajowego w dziedzinie Psychoterapii Uzależnień, z prawem pobierania opłat za przeprowadzenie egzaminu. Egzaminy odbywają się conajmniej dwa razy w roku, w sesji wiosennej i jesiennej.
- Komisję egzaminacyjną powołuje Zarząd Stowarzyszenia/Towarzystwa, które uzyskało pozytywną opinię szkolenia przez Konsultanta Krajowego w dziedzinie Psychoterapii Uzależnień.
  - Komisja składa się trzech egzaminatorów z listy "Superwizorzy Psychoterapii Uzależnień" prowadzonej przez Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom: jednego egzaminatora wskazanego przez Stowarzyszenie/Towarzystwo organizujące egzamin oraz jeden superwizor wskazany przez Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom oraz jeden superwizor.wskazany przez Krajowego konsultanta w dziedzinie psychoterapii uzależnień. Przewodniczący komisji wybierany jest spośród superwizorów przez Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom.
  - W egzaminie może uczestniczyć superwizor rekomendujący kandydata na superwizora.

Po zdaniu egzaminu aplikant uzyskuje certyfikat superwizora psychoterapii uzależnień oraz jest wpisany na listę KCPU pod nazwą: "Superwizorzy Psychoterapii Uzależnień"

Na certyfikacie superwizora psychoterapii uzależnień powinna znaleźć się informacja:

- Nazwa podmiotu wydającego certyfikat z numerem nadania certyfikatu
- Zapis: "Certyfikat superwizora psychoterapii uzależnień dla .. (kogo)... Certyfikat upoważnia do samodzielnego prowadzenia superwizji klinicznej psychoterapii uzależnień"